

ÉTLAP

2026. OKTÓBER
5- 9.

AZ ÉTLAP
VÁLTOZTATÁSI
JOGÁT
FENNTARTJUK !

HÉTFŐ

2026. OKTÓBER 5.

tej, dél fv, marg. tk.
kenyér
REGGELI

Leves: zöldborsó-
krémleves
Főétel:mexikói
sertéstokány
párolt rizs
EBÉD

tejszínes vajkrém,
kenyér, paprika
UZSONNA

KEDD

2026. OKTÓBER 6.

tea, mézes vaj, tk.
kenyér
REGGELI

Leves: vajgaluskaleves
Főétel: húsos-
spenótos lasagne
EBÉD

trappista sajt szelet,
marg., kenyér, retek
UZSONNA

SZERDA

2026. OKTÓBER 7.

kakaó, briós
REGGELI

Leves:
paradicsomleves
Főétel: csirkemell
sajtmártás-sal, főtt
burgonya
EBÉD

kolbászkrém, tk.
kenyér, kigyóuborka
UZSONNA

CSÜTÖRTÖK

2026. OKTÓBER 8.

tea, virsli, mustár, tk.
kenyér
REGGELI

Leves: -
Főétel:lencsefőzelék,
tükörtojás
alma
EBÉD

vaníliás túrókrém
kenyér, sárgarépa-
hasáb
UZSONNA

PÉNTEK

2026. OKTÓBER 9.

tea, tojáskrém, tk.
kenyér, lilahagyma
REGGELI

Leves: karfiolleves
Főétel: krumplis
tészta
csemege uborka
EBÉD

joghurt
UZSONNA

ÉTLAP

2026. OKTÓBER
12 - 16.

AZ ÉTLAP
VÁLTOZTATÁSI
JOGÁT
FENNTARTJUK !

HÉTFŐ

2026. OKTÓBER 12.

tej, gabonagolyók
REGGELI

Leves: csontleves
Főétel:
zöldborsófőzelék
sertéspörkölt
EBÉD

tk. kenyér, margarin,
olasz fv., paprika
UZSONNA

KEDD

2026. OKTÓBER 13.

tea, szalámikrém, tk.
kenyér
REGGELI

Leves: csurgatott
tojásleves
Főétel: bolognai
makaróni reszelt
sajttal
EBÉD

tejszínes vajkrém,
kenyér, sárgarépa-
hasáb
UZSONNA

SZERDA

2026. OKTÓBER 14.

tej, mini jam, kifli
REGGELI

Leves:
sárgaborsóleves
pirított tökmaggal
Főétel: ananászos
csirkemell-tokány,
párolt rizs
EBÉD

zala fv., tk. kenyér,
kígyóuborka
UZSONNA

CSÜTÖRTÖK

2026. OKTÓBER 15.

tea, körözött, tk.
kenyér, lilahagyma
REGGELI

Leves: tejf. kapros
burgonyaleves
Főétel: tejberizs
EBÉD

kenőmájas, zsemle,
uborka
UZSONNA

PÉNTEK

2026. OKTÓBER 16.

tea, reszelt sajt, marg.
tk. kenyér, paprika
REGGELI

Leves: fejtettbableves
Főétel: csőben sült
karfiol
EBÉD

keksz, alma
UZSONNA

ÉTLAP

2026.
OKTÓBER 19 –
22.

AZ ÉTLAP
VÁLTOZTATÁSI
JOGÁT
FENNTARTJUK !

HÉTFŐ

2026. OKTÓBER 19.

tej, kockasajt, zsemle
REGGELI

Leves: reszelt
tésztaleves
Főétel: paradicsomos
hús-gombóc
EBÉD

tk. kenyér,
zöldfűszeres vajkrém,
uborka
UZSONNA

KEDD

2026. OKTÓBER 20.

tea, virsli, mustár, tk.
kenyér
REGGELI

Leves: tavaszi leves
Főétel: tejszínes zöld
tészta, reszelt sajt
EBÉD

vaníliás túrókrém,
sárgarépa-hasáb
UZSONNA

SZERDA

2026. OKTÓBER 21.

tea, párizsi fv,
margarin, tk. kenyér
REGGELI

Leves: zöldborsóleves
Főétel: rántott sajt,
rizs, tartármártás
EBÉD

magyaros vajkrém, tk.
kenyér, paprika
UZSONNA

CSÜTÖRTÖK

2026. OKTÓBER 22.

tea, mézes vajas tk.
kenyér
REGGELI

Leves: zellerleves
Főétel: tarhonyás hús,
káposztasaláta
EBÉD

gyümölcsjoghurt
UZSONNA

PÉNTEK