



Tételes étlap 2026.09.28. - 2026.10.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 28. hétfő	(00474) Gyermek 11-14 Bicske ebéd	E	Daragaluska leves 11-14	404,31	96,73	3,16	1,96	0,58	16,44	0,00	1,14		
			Finomfőzelék mir. 11-14	1 489,10	356,25	9,94	11,95	1,54	41,25	9,99	1,17		
			Pipi-ropogós 11-14	344,74	82,47	15,05	2,31	0,51	0,28	0,00	0,13		
			Graham kenyér 11-14	625,00	149,52	5,05	0,50	0,10	29,00	0,00	0,86		
			Összesen:	2 863,15	684,97	33,20	16,72	2,73	86,97	9,99	3,30		
	(00476) Gyermek 7-10 Bicske ebéd	T	Tej 4-6	382,20	91,44	0,64	0,30	0,30	0,96	0,00	0,02		
			Gabonagolyók 4-6	309,29	73,99	1,54	0,12	0,02	16,60	0,00	0,46		
		E	Daragaluska leves 7-10	350,28	83,80	2,76	1,88	0,56	13,83	0,00	1,13		
			Finomfőzelék mir. 7-10	1 451,95	347,36	9,24	11,91	1,54	39,85	9,99	1,17		
			Pipi-ropogós 7-10	344,74	82,47	15,05	2,31	0,51	0,28	0,00	0,13		
			Graham kenyér 7-10	625,00	149,52	5,05	0,50	0,10	29,00	0,00	0,86		
		U	Graham kenyér 7-10	625,00	149,52	5,05	0,50	0,10	29,00	0,00	0,86		
			Liga margarin 4-6	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Gépsonka 4-6	130,96	31,33	4,52	1,42	0,49	0,08	0,00	0,22		





2026. 09. 28	(00476)	Gyermek 11-14 Bicske ebéd	U	Kígyóborka 4-6	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
				Összesen:	4 499,77	1 076,50	44,17	25,97	5,52	130,15	9,99	4,96		
2026. 09. 29. kedd	(00474)	Gyermek 11-14 Bicske ebéd	E	Zöldbableves 11-14	511,66	122,41	3,95	3,26	0,43	18,87	0,00	1,12	  	
				Vadas sertésragu 11-14	1 027,65	245,85	16,65	16,66	5,63	6,97	0,00	1,30	   	
				Tészta köret 11-14	1 322,89	316,48	8,40	7,90	1,17	51,03	0,00	1,91	 	
				Összesen:	2 862,20	684,74	29,00	27,82	7,23	76,87	0,00	4,33		
	(00476)	Gyermek 7-10 Bicske ebéd	T	Graham kenyér 7-10	625,00	149,52	5,05	0,50	0,10	29,00	0,00	0,86	  	
				Citromos tea 4-6	176,39	42,20	0,02	0,00	0,00	10,36	9,99	0,00		
				Sajtkrém 4-6	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	 	
				Lilahagyma 4-6	49,63	11,87	0,36	0,03	0,00	2,49	0,00	0,01		
			E	Zöldbableves 7-10	496,71	118,83	3,69	3,23	0,43	18,30	0,00	1,13	  	
				Vadas sertésragu 7-10	961,08	229,92	14,55	15,85	5,34	6,93	0,00	1,28	   	
				Tészta köret 7-10	1 322,89	316,48	8,40	7,90	1,17	51,03	0,00	1,91	 	
			U	Gyümölcsjoghurt (Jogobella) 15	694,32	166,11	5,59	5,79	3,13	22,45	12,99	0,49	 	
				Összesen:	4 642,28	1 110,59	38,76	41,00	14,75	140,96	22,98	5,92		



2026. 09. 30. szerda	(00474) Gyermek 11-14 Bicske ebéd	E	Tejfölös burgonya főzelék11-14	1 390,25	332,60	7,45	11,25	3,69	49,33	0,00	1,03	 	
			Vagdalt 11-14	1 920,47	459,44	23,31	27,37	9,12	29,42	0,00	3,13	 	
			Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
			Összesen:	3 580,35	856,54	31,24	38,86	12,81	93,23	0,00	4,16		
	(00476) Gyermek 7-10 Bicske ebéd	T	Kakaó 4-6	502,51	120,22	0,92	0,63	0,49	7,11	5,99	0,02	 	
			Briós	1 600,25	382,83	10,08	8,99	3,70	64,94	15,47	0,89	  	
		E	Tejfölös burgonya főzelék 7-10	1 171,53	280,27	6,01	11,14	3,68	38,21	0,00	1,03	 	
			Vagdalt 7-10	1 030,04	246,42	11,88	14,54	4,65	16,71	0,00	1,72	 	
			Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
		U	Graham kenyér 7-10	625,00	149,52	5,05	0,50	0,10	29,00	0,00	0,86	  	
			Párizsi felvágott 4-6	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	    	
			Liga margarin 4-6	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Összesen:	5 642,82	1 349,94	36,82	46,68	15,90	170,53	21,46	5,08		

2026. 10. 01. csütörtök	(00474) Gyermek 11-14 Bicske ebéd	E	Gulyásleves 11-14	1 018,65	243,70	14,06	10,10	2,17	23,37	0,00	2,25	  	
			Szilvásgombóc 11-14	4 429,12	1 059,60	13,15	48,87	12,25	140,45	58,60	5,35	     	
			Összesen:	5 447,77	1 303,30	27,21	58,97	14,42	163,82	58,60	7,60		
	(00476) Gyermek 7-10 Bicske ebéd	T	Graham kenyér 7-10	625,00	149,52	5,05	0,50	0,10	29,00	0,00	0,86	  	
			Citromos tea 4-6	176,39	42,20	0,02	0,00	0,00	10,36	9,99	0,00		
			Vajkrém (natur,magyaros) 4-6	10,82	2,59	0,03	0,26	0,16	0,05	0,00	0,00		
			Kígyóúborka 4-6	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Gulyásleves 7-10	822,20	196,70	11,04	9,19	1,86	16,88	0,00	2,19	  	
			Szilvásgombóc 7-10	4 429,12	1 059,60	13,15	48,87	12,25	140,45	58,60	5,35	     	
		U	Graham kenyér 7-10	625,00	149,52	5,05	0,50	0,10	29,00	0,00	0,86	  	



2026. 10. 01. csütörtök	(00476) Gyermek 7-10 Bicske ebéd	U	Liga margarin 4-6	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Trappista sajt 4-6	466,33	111,56	8,31	8,43	5,36	0,48	0,00	0,73		
			Paprika 4-6	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
			Összesen:	7 459,78	1 784,64	43,33	74,87	21,73	227,67	68,59	10,10		
2026. 10. 02. péntek	(00474) Gyermek 11-14 Bicske ebéd	E	Magvas rántott hal 11-14	1 672,06	400,01	27,10	17,15	2,01	33,93	0,00	3,58		
			Párolt rizs 11-14	1 443,30	345,29	7,20	3,98	0,47	69,75	0,00	1,00		
			Zellerkrémleves 11-14	456,05	109,10	2,32	5,54	1,04	12,33	0,00	1,66		
			Összesen:	3 571,41	854,40	36,62	26,67	3,52	116,01	0,00	6,24		
	(00476) Gyermek 7-10 Bicske ebéd	T	Graham kenyér 7-10	625,00	149,52	5,05	0,50	0,10	29,00	0,00	0,86		
			Citromos tea 4-6	176,39	42,20	0,02	0,00	0,00	10,36	9,99	0,00		
			Körözött túró házi 4-6	181,85	43,51	3,55	2,45	1,27	1,75	0,00	0,80		
			Lilahagyma 4-6	49,63	11,87	0,36	0,03	0,00	2,49	0,00	0,01		
		E	Magvas rántott hal 7-10	1 632,06	390,44	25,09	16,98	1,94	33,93	0,00	3,57		
			Párolt rizs 7-10	1 298,53	310,65	6,40	3,95	0,47	62,00	0,00	1,00		
			Zellerkrémleves 7-10	380,04	90,92	1,94	4,61	0,86	10,28	0,00	1,38		





2026. 10. 02.	(00476) Gyermekek 7 1 n Diéta	U	Keksz 4-6	346,42	82,87	1,96	1,36	0,40	15,60	3,70	0,20	      	
			Sárgarépa 4-6	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
			Összesen:	4 740,36	1 134,05	44,73	29,94	5,05	167,84	13,69	7,91		

.....

.....

.....

Élelmezésvezető

Dietetikus

Gazdasági vezető

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

