

ÉTLAP

2022. május 16 – május 20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Leves	-	karfiolleves	tejf. zöldségleves	sárgaborsó-krémleves	hamis gulyás
Főétel	lencsefőzelék tükörtojás kakaós kevert	fasírt, petr. burgonya	milánói spagetti	paradicsommártás főtt hús, burgonya	káposztás tészta
Uzsonna					
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					

Allergének: 1-tej 2-glutén 3-tojás 4-zeller 5-dió 6-szója 7-mustár 8-mogyoró 9-hal 10-rák 11-szezám 12-kéndioxid 13-csillagfürt 14-puhatestűek

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk !

ÉTLAP

2022. május 23 – május 27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Leves	csurgatott tojásleves	-	lebbencsleves	paradicsomleves	vajgaluskaleves
Főétel	mexikói tokány párolt rizs	fejtettbabfőzelék fasírt almás kevert	grízes metélt sárgabarackíz	sertésrizottó káposztasaláta	zöldborsófőzelék sült virsli
Uzsonna					
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					

Allergének: 1-tej 2-glutén 3-tojás 4-zeller 5-dió 6-szója 7-mustár 8-mogyoró 9-hal 10-rák 11-szezám 12-kéndioxid 13-csillagfürt 14-puhatestűek

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk !

ÉTLAP

2022. május 30 – június 3.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Leves	zöldborsóleves	csontleves	húsgaluskaleves	-	tejf. kapros zöldbableves
Főétel	zöldséges sertés- paprikás, tészta köret	finomfőzelék, kolbászkarikák	morzsás nudli	paradicsomos hús- gombóc fahéjas csiga	csirkemell falatok sajtmártás, párolt rizs
Uzsonna					
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					

Allergének: 1-tej 2-glutén 3-tojás 4-zeller 5-dió 6-szója 7-mustár 8-mogyoró 9-hal 10-rák 11-szezám 12-kéndioxid 13-csillagfürt 14-puhatestűek

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk !

ÉTLAP

2022. június 7 - 10.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Leves	-	gyümölcsleves	májgaluskaleves	daragaluskaleves	-
Főétel	-	tarhonyás hús	mákos metélt	burgonyafőzelék pulykafasírt	paprikás krumpli virslivel csemege uborka
Uzsonna					
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					

Allergének: 1-tej 2-glutén 3-tojás 4-zeller 5-dió 6-szója 7-mustár 8-mogyoró 9-hal 10-rák 11-szezámmag 12-kéndioxid 13-csillagfürt 14-puhatestűek

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk !

ÉTLAP

2022. június 13 - 15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Leves	magyaros burgonya-leves	kőszegi leves	zellerkrémleves		
Főétel	sárgaborsófőzelék főtt tojás	krumplis tészta káposztasaláta	rántott karfiol rizibizi		
Uzsonna					
Energia KJ					
Fehérje g					
Zsír g					
Szénhidrát g					
Só g					
Allergének					

Allergének: 1-tej 2-glutén 3-tojás 4-zeller 5-dió 6-szója 7-mustár 8-mogyoró 9-hal 10-rák 11-szezám 12-kéndioxid 13-csillagfürt 14-puhatestűek

Az étlap változtatási jogát fenntartjuk !